

Энтеровирусная инфекция

Энтеровирусные инфекции – это группа острых инфекционных болезней, вызываемых несколькими разновидностями вирусов, характеризующееся большим вариантом клинического течения.

За 6 месяцев 2019 года в Удмуртской Республике зарегистрировано 18 случаев заболевания энтеровирусной инфекцией (из них 15 детей). В июле-августе наблюдается сезонный подъем заболеваемости ЭВИ.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при нагревании, кипячении.

Инкубационный период продолжается от 2 до 10 дней (чаще 3-4 дня). Энтеровирусные инфекции характеризуются многообразием клинических проявлений, нередко связаны с поражением центральной нервной системы, мышц, миокарда и кожных покровов.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, не резко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. Серозный вирусный менингит является наиболее тяжелой формой энтеровирусной инфекции. При появлении жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, не заниматься самолечением, не посещать самостоятельно поликлинику и срочно обратиться за медицинской помощью вызвав врача из поликлиники на дом или (в случае тяжелого состояния) скорую медицинскую помощь.

Чтобы не заболеть необходимо соблюдать правила личной гигиены: мыть руки с мылом после посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, после прихода домой с улицы. Фрукты, овощи, ягоды после мытья под проточной водой, обдавать кипятком. Употреблять питьевую воду только кипяченую или бутилированную. Регулярно мыть и содержать в чистоте детские игрушки. Не купаться в водоемах, где купание запрещено. Чаще проветривать помещения. Для повышения собственного иммунитета вести здоровый образ жизни: правильно питаться, принимать витамины, больше бывать на свежем воздухе, заниматься спортом, избегать стрессовых ситуаций.